

**«Я стараюсь сделать так, чтобы каждый гость нашего ресторана чувствовал себя истинным гурманом, независимо от выбора блюд».**

**Шеф-повар ресторана «MONA»  
Илья Карнаев**

## СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ ШЕФ-ПОВАРА

### МЕНЮ ГРАНДЕ MENU GRANDE

Салат Шопский из северной Сербии  
*Shopsky salad from Northern Serbia*  
**500 г/g**                      **650 ₺**  
291 ккал., белки 6.1, жиры 13.1, углеводы 34.9

Ригатонни с морепродуктами в томатном соусе  
*Rigatoni with seafood with tomato sauce*  
**500 г/g**                      **990 ₺**  
291 ккал., белки 6.1, жиры 13.1, углеводы 34.9

Пене Ригатти с фрикадельками из кролика и запечённым сыром  
*Penne Rigatti with rabbit meatballs and baked cheese*  
**500 г/g**                      **750 ₺**  
291 ккал., белки 6.1, жиры 13.1, углеводы 34.9

Гречневая лапша с куриной грудкой в кунжутном масле  
*Buckwheat noodles with chicken breast in sesame oil*  
**500 г/g**                      **650 ₺**  
291 ккал., белки 6.1, жиры 13.1, углеводы 34.9

### СЭНДВИЧИ/SANDWICHES

Классический бургер с картофелем Фри  
*Homemade Burger with French Fries*  
**310/100/40 г/g**                      **490 ₺**  
759 ккал., белки 33.8, жиры 33, углеводы 79.8

Сэндвич “Мона” на деревенском хлебе, с копченной индейкой

и острой корейской капустой Кимчи  
«Mona» Sandwich on Country Style Bread Topped with Smoked Turkey  
and Spicy Asian Kimchi Cabbage

**220/100/40 г/г** **460 ₺**

783 ккал., белки 28.1, жиры 53.9, углеводы 44.1

Кесадилья с курицей и сыром Чеддер  
Chicken Quesadilla with Cheddar Cheese

**180/50/50 г/г** **390 ₺**

638 ккал., белки 36.3, жиры 33.4, углеводы 46.1

Ассорти брускетт с пармой, с опятами и артишоками и с копченой олениной  
Assorted bruschett with Parma, oyster mushrooms and venison

**192 г/г** **320 ₺**

566 ккал., белки 30.7, жиры 37, углеводы 25.6

## ГАРНИРЫ/SIDE DISHES

Медле из овощей

Vegetables Medley

**170 г/г** **220 ₺**

120 ккал., белки 2.9, жиры 5, углеводы 15.9

Картофель «Паризьен»

Parisien Potatoes

**170 г/г** **150 ₺**

128 ккал., белки 3.4, жиры 0.7, углеводы 27

Микс салат

mix salad

**20 г/г** **80 ₺**

101 ккал., белки 5.6, жиры 6.5, углеводы 4.6

Пюре из картофеля

Whipped Potatoes Puree

**170 г/г** **130 ₺**

101 ккал., белки 5.6, жиры 6.5, углеводы 4.6

Рис отварной

Boiled rice

**170 г/г** **110 ₺**

197 ккал., белки 3.7, жиры 0.9, углеводы 42,3

Провансальский микс оливок и маслин в цитрусовом маринаде

Citrus Marinated Green and Black Olives Provencal Style

**120 г/г** **250 ₺**

291 ккал., белки 6.1, жиры 13.1, углеводы 34.9

Ассорти сыров

Assorted Cheese Plate

**150 г/г** **550 ₺**

432 ккал., белки 28,7, жиры 30,4, углеводы 11,1


## СУП/SOUP

Суп дня

*Soup of the Day*

**250 г/g**

**280 ₺**

Суп куриный с лапшой 

*Chicken Noodle Soup*

**400 г/g**

**330 ₺**

268 ккал., белки 13.5, жиры 12.7, углеводы 26.2

Вьетнамский суп Фо Бо с говядиной и рисовой лапшой 

*Asian Beef and Rice Noodle Soup*

**400 г/g**

**490 ₺**

163 ккал., белки 18.7, жиры 8.8, углеводы 3

Крем-суп из брокколи с сыром чеддер и чипсами из овощей  
*Cream of broccoli soup with cheddar cheese and chips of vegetables*

**250 г/g**

**300 ₺**

66 ккал., белки 3,5, жиры 4,3, углеводы 3,3

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ МЯСА

### MEAT MAIN COURSE

Филе Миньон с воздушным картофелем, шпинатом и боманьерским маслом  
*Fillet Mignon Served with Whipped New Potatoes, Spinach Topped with Compound Butter*

**160/160 г/g**

**1250 ₺**

513 ккал., белки 34.1, жиры 35, углеводы 10.9

Седло ягненка с баклажанами «Мелизиано», печеной молодой морковью и пряными травами

*Saddle of Lamb with Eggplant Melisiano, Baked Baby Carrot and Herbs*

**150/100 г/g**

**1150 ₺**

364 ккал., белки 26,8, жиры 22.4, углеводы 13.5

Свиная отбивная в миланском стиле с острой корейской капустой Кимчи

*Pork Chop Milan Style Served with Spicy Asian Kimchi Cabbage*

**220/140/30 г/g**

**680 ₺**

1199 ккал., белки 33.8, жиры 129.5, углеводы 27.6

Фермерский цыпленок с кускусом и печеными овощами

*Farm chicken with couscous and baked vegetables*

**1 шт/70/70 г/g**

**750 ₺**

908 ккал., белки 79.3, жиры 61.1, углеводы 10

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ FISH MAIN COURSE

Лосось в черных специях «Пол Прюдомс» с пастой Орзо и салатом Гуакамоле

*Blackened Salmon with Orsa Pasta and Guacamole Salad*

**140/120/80 г/г** **1350 ₺**

581 ккал., белки 43.2, жиры 26.9, углеводы 44.1

Сибас запечённый в перечной соли и табаке с воздушным картофелем,  
маринованной свеклой и томатным соусом Кули

*Sea bass baked in salt pepper and tobacco with air potatoes,  
marinated beetroot and tomato sauce Kuli*

**250/120/40 г/г** **1190 ₺**

919 ккал., белки 136, жиры 31, углеводы 26,5

Сибас, приготовленный на пару, с соусом «Аква Пацца»

*Steamed Sea Bass with Aqua Pazzi Sauce*

**250/50 г/г** **1100 ₺**

745 ккал., белки 112.4, жиры 26.2, углеводы 11.2

Филе Дорадо с орзо пастой и сливочным шпинатом

*Dorado fillet with Orzo pasta and cream spinach*

**120/80/40 г/г** **890 ₺**

395 ккал., белки 39,6, жиры 11,4, углеводы 33,5

## БЛЮДА, ТОМЛЕННЫЕ В ПЕЧИ SLOW COOKING

Телячий хвост, тушеный в Кьянти с кремовой полентой

*Chianti Braised Oxtail with Creamy Polenta*

**250/150 г/г** **590 ₺**

478 ккал., белки 52.3, жиры 16.8, углеводы 29.5

Кролик «Конфи» со шпинатом и томленной гречневой кашей

*Rabbit with Spinach and Stewed Buckwheat*

**130/200 г/г** **730 ₺**

364 ккал., белки 34.6, жиры 15.6, углеводы 20.7

Картофельные дольки с каперсами и рукколой /veg./

*Potato wedges with capers and arugula /veg./*

**365 гр/гр** **270 ₺**

419 ккал., белки 7,5, жиры 21,5, углеводы 47,6

## ПАСТА / PASTA

Паппарделле рагу Бьянка с бараниной  
*Pappardelle Bianca with Lamb Ragout*

**330 г/g** **430 ₺**

386 ккал., белки 26, жиры 17.5, углеводы 27.6

Капеллини «Путанеска» с вяленными томатами, каперсами и оливками  
*Vegetarian Cappellini Putanesca with Sun Dried Tomatoes and Olives*

**210 г/g** **370 ₺**

496 ккал., белки 15.3, жиры 23.9, углеводы 54.6

## ТРАДИЦИОННЫЕ БЛЮДА РУССКОЙ КУХНИ TRADITIONAL RUSSIAN CUISINE

Мечта гурмана / Dream gourmet

*Ассорти домашних мясных рулетов и паштетов*  
*Set of homemade meat rolls and pates*

**426 г/g** **770 ₺**

604 ккал., белки 47.9, жиры 30.3, углеводы 38.2

Борщ со сметаной и пирожками

*Borsch with Sour Cream and Russian Stuffed Pies*

**230/30/30 г/g** **320 ₺**

222 ккал., белки 12, жиры 15.9, углеводы 7.7

Бефстроганов с пюре из картофеля и маринованными опятами  
*Beef Stroganoff on a Bed of Whipped Potatoes with Marinated Mushrooms*

**150/120 г/g** **690 ₺**

400 ккал., белки 28.4, жиры 17.8, углеводы 31.6

Сочный рулет из свиной шеи с картофельным пюре в соусе из черного трюфеля

*Pork neck roll with mashed potatoes in black truffle sauce*

**150/110/30 г/g** **790 ₺**

465 ккал., белки 36, жиры 19.2, углеводы 36.6

Домашние пельмени со сметаной

*Homemade Russian Pelmenies with Sour Cream*

**300 г/g** **360 ₺**

385 ккал., белки 23.4, жиры 22.3, углеводы 23.9

## САЛАТЫ И ЗАКУСКИ SALADS AND APPETIZERS

Теплый салат с вырезкой ягненка, артишоками и оливковым снегом  
Warm salad with sirloin of lamb, artichokes and olive snow

**250 г/g** **720 ₺**

131 ккал., белки 9.6, жиры 14.2, углеводы 5.3

Салат из печеного кролика с грушей  
Baked rabbit salad with pear

**235 г/g** **460 ₺**

131 ккал., белки 9.6, жиры 14.2, углеводы 5.3

Салат Греко с воздушным кремом из авокадо  
Greek salad with avocado cream

**170 г/g** **480 ₺**

251 ккал., белки 4.4, жиры 22.4, углеводы 7

Салат из Шатобриана с зеленым шпинатом под соусом Порту  
Salad of Chateaubriand with green spinach and Porto sauce

**200 г/g** **620 ₺**

131 ккал., белки 9.6, жиры 7.5, углеводы 5.3

Салат Ромен с курицей «Тандури», крутонами и заправкой «Цезарь»  
Crispy Romaine Salad with Tandoori Chicken Breast and Croutons Tossed with House Dressing

**200 г/g** **520 ₺**

253 ккал., белки 22.1, жиры 14.2, углеводы 7.6

Венецианское карпаччо из говядины, подкопченное в зеленом чае  
по рецепту Harry's Bar

Harry's Bar Beef Tenderloin Carpaccio Lightly Smoked in Green Tea

**150 г/g** **760 ₺**

171 ккал., белки 19.6, жиры 8.5, углеводы 3.5

Тартар из говядины со свежими шампиньонами и кремом из дикого чеснока  
Beef Tartar with fresh mushrooms and wild garlic cream

**150 г/g** **530 ₺**

171 ккал., белки 19.6, жиры 8.5, углеводы 3.5

Тартар из лосося на чипсах из тапиоки  
Salmon tartare on potato chips tapioca

**160 г/g** **490 ₺**

171 ккал., белки 19.6, жиры 8.5, углеводы 3.5

Паштет из печени цесарки с каплями из малины  
Liver terrine Guinea fowl with drops raspberry

**134 г/g** **380 ₺**

121 ккал., белки 8, жиры 7.9, углеводы 4.3

Рийет из утки с копченым яблоком, луковым мармеладом и хрустящим тостом  
Duck Rillettes with smoked Apple, onion marmalade and crisp toast

**150 г/g** **480 ₺**

280 ккал., белки 12.8, жиры 10.7, углеводы 31

Азиатские спринг роллы с курицей, креветками и овощами

*Asian Spring Rolls Stuffed with Chicken, Shrimps and Vegetables*

**115/25 г/г**

**350 ₺**

268 ккал., белки 12.1, жиры 15, углеводы 16.7

Овощные спринг роллы /veg./

*Vegetables spring rolls /veg./*

**100/30 г/г**

**290 ₺**

261 ккал., белки 17.5, жиры 11, углеводы 22.3

***Уважаемые гости!***

***Если у Вас аллергия на какие-либо продукты,  
просьба сообщить об этом сотрудникам  
ресторана***

***Dear guests, if you are allergic to any foods, please  
inform the restaurant employees***